

מוקד ארצי-
073-2088557

הפרויקט מבוצע עבור משרד
החינוך- המנהל הפדגוגי- אגף
חינוך ילדים ונוער בסיכון

הפרויקט מבוצע ע"י
מילגם שירותים בע"מ

תכנית ההזנה
משרד החינוך

תפריט ארוחת צהריים - חודש אוקטובר עד דצמבר 2026

קייטרינג אבי ועופר-מעלה אדומים

שבוע 1

אוקטובר : 20/12/2026-26/12/2026 , דצמבר : 22/11/2026-28/11/2026 , נובמבר : 25/10/2026-31/10/2026

שבוע 1	ראשון	שני שוברת שגרה לבתי ספר בלבד(כיתות א' ומעלה)	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	בולונז	שווארמה	שניצל	תבשיל שעועית לבנה	שוק עוף
דגנים	פסטה צורת צינורות	תפוח אדמה זעיר	פתיתים	אורז לבן	קוסקוס
תוספת חמה	תירס	גנים: שעועית ירוקה	אפונה ברוטב	גזר גמדי	מרק ירקות לקוסקוס עם גרגרי חומס
מנה לצמחונים/אלרגיה לביצים	כדורי סויה ברוטב	שניצל תירס	תבשיל גרגרי חומס	תבשיל שעועית לבנה	תבשיל עדשים
ללא אלרגנים	כדורי בשר ברוטב, אורז לבן, גזר גמדי/ אפונה	שווארמה, אורז לבן, אפונה ברוטב	שניצל, פסטה ברוטב, תירס	שעועית לבנה, אורז וגזר	שוקיים, קוסקוס (פולנטה), תבשיל ירקות
לחם מלא	-	גנים בלבד: לחם מלא בתי ספר: פיתה, קטשופ אישי		לחם מלא	

סניף נחום לוי
תזונאית קלינית
מספר רישיון 11-179219

חתימה:

אושר על ידי התזונאית: סתיו לוי בתאריך: 30/08/2026



תפריט ארוחת צהריים - חודש אוקטובר עד דצמבר 2026

קייטרינג אבי ועופר-מעלה אדומים

שבוע 2

אוקטובר : 04/10/2026-10/10/2026, נובמבר : 01/11/2026-07/11/2026, 29/11/2026-05/12/2026, דצמבר : 27/12/2026-02/01/2027

שבוע 2	ראשון	שני שוברת שגרה לבתי ספר בלבד(כיתות א' ומעלה)	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	קציצות	שניצלון	גנים : תבשיל שעועית לבנה בתי ספר : שניצל תירס	שוק עוף	פרגית
דגנים	קוסקוס	תפוח אדמה אפוי קוביות	אורז לבן	קוסקוס	אורז צהוב
תוספת חמה	מרק ירקות לקוסקוס	גנים : אפונה	גנים : גזר גמדי בתי ספר : תבשיל שעועית לבנה	מרק ירקות לקוסקוס עם גרגרי חומס	אפונה ברוטב
מנה לצמחונים/אלרגיה לביצים	כדורי סויה ברוטב	שניצל תירס	בתי ספר באלרגיה לביצים : תבשיל שעועית לבנה, אורז לבן, גזר גמדי	תבשיל עדשים	תבשיל גרגרי חומס
ללא אלרגנים	קציצות עוף ברוטב, פתיתי קוסקוס, שעועית ירוקה	שניצל, פסטה ברוטב, תירס	שעועית לבנה, אורז וגזר	שוקיים, קוסקוס (פולנטה), תבשיל ירקות	שווארמה, אורז לבן, אפונה ברוטב
לחם מלא		גנים בלבד : לחם מלא בתי ספר : לחמנייה, קטשופ אישי		גנים : לחם מלא	

בתאריך 5.10 לא התקיים שוברת שגרה. יסופק במקום שניצלון, פסטה ברוטב ואפונה, צמחוני- שניצל תירס, אלרגני- שניצל



תפריט ארוחת צהריים - חודש אוקטובר עד דצמבר 2026

קייטרינג אבי ועופר-מעלה אדומים

שבוע 3

אוקטובר : 11/10/2026-17/10/2026, נובמבר : 08/11/2026-14/11/2026, דצמבר : 06/12/2026-12/12/2026

שבוע 3	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	שניצל	קציצות ברוטב	פרגית	פלאפל	שוק עוף
דגנים	אורז לבן	פסטה צורת צינורות	פתיתים 30% מלאים	תפוח אדמה בצורת צ'יפס	קוסקוס
תוספת חמה	גזר גמדי	תירס	אפונה ברוטב	-	מרק ירקות לקוסקוס עם גרגרי חומס
מנה לצמחונים/אלרגיה לביצים	תבשיל גרגרי חומס	המבורגר טבעוני	תבשיל שעועית לבנה	פלאפל/המבורגר טבעוני	תבשיל עדשים
ללא אלרגנים	שניצל, פסטה ותירס	כדורי בשר ברוטב, אורז לבן, גזר גמדי/ אפונה	שווארמה, אורז לבן, אפונה ברוטב	המבורגר, תפוא, תירס	שוקיים, פתיתים, ירקות לקוסקוס
לחם מלא		לחם מלא		פיתה, טחינה	



תפריט ארוחת צהריים - חודש אוקטובר עד דצמבר 2026

קייטרינג אבי ועופר - מעלה אדומים

שבוע 4

אוקטובר : 18/10/2026-24/10/2026 , נובמבר : 15/11/2026-21/11/2026 , דצמבר : 13/12/2026-19/12/2026

שבוע 4	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
		שוברת שגרה לבתי ספר בלבד(כיתות א' ומעלה)			
מנה עיקרית	שניצל	המבורגר גנים : קציצות ברוטב	פרגית	שוק עוף	תבשיל שעועית לבנה בתי ספר בלבד : שניצל תירס
דגנים	קוסקוס	תפוח אדמה אפוי	אורז לבן	קוסקוס	אורז לבן
תוספת חמה	מרק ירקות לקוסקוס	גנים בלבד : אפונה ברוטב	שעועית ירוקה ברוטב	מרק ירקות לקוסקוס עם גרגרי חמוס	גזר גמדי מעלה אדומים בתי ספר בלבד : שעועית לבנה
מנה לצמחונים/אלרגיה לביצים	שניצל תירס	המבורגר טבעוני	תבשיל גרגרי חמוס	תבשיל עדשים	תבשיל שעועית לבנה
ללא אלרגנים	שניצל, פסטה ותירס	המבורגר, תפוזי ותירס	שווארמה, אורז לבן, אפונה ברוטב	שוקיים, קוסקוס (פולנטה), תבשיל ירקות	שעועית לבנה, אורז וגזר
לחם מלא		גנים בלבד : לחם מלא בית ספר : לחמניית המבורגר, קטשופ אישי		לחם מלא	

חתימה:

אושר על ידי התזונאית: סתיו לוי בתאריך: 30/08/2026

