

תפריט למוסדות מעלה אדומים קייטרינג אבי ועופר – מרץ עד יוני 2026

שבוע 1

מרץ: 15/03/2026-21/03/2026, אפריל: 12/04/2026-18/04/2026, מאי: 10/05/2026-16/05/2026, יוני: 07/06/2026-13/06/2026

שבוע 1	ראשון	שני שוברת שגרה לבתי ספר בלבד(כיתות א' ומעלה)	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	בולונז	שווארמה	שניצל הודו	תבשיל שעועית לבנה	שוק עוף
דגנים	ספגטי	תפוח אדמה אפוי	גנים: בורגול בתי ספר: פתיתים	אורז לבן	קוסקוס
תוספת חמה	תירס	גנים בלבד: שעועית ירוקה	אפונה ברוטב	גזר גמדי	מרק ירקות לקוסקוס עם גרגרי חומוס
מנה לצמחונים/אלרגיה לביצים (טבעוני)	כדורי סויה ברוטב	שניצל תירס	תבשיל גרגרי חומוס	תבשיל שעועית לבנה	תבשיל עדשים
ללא אלרגנים	כדורי בשר ברוטב, אורז לבן, גזר גמדי/ אפונה	שווארמה, אורז לבן, אפונה ברוטב	שניצל, פסטה ברוטב, תירס	שעועית לבנה, אורז וגזר	שוקיים, קוסקוס (פולנטה), תבשיל ירקות
ירק טרי	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: ירקות ארוזים וגזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: ירקות ארוזים וגזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: ירקות ארוזים וגזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: ירקות ארוזים וגזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: ירקות ארוזים וגזרונים
לחם מלא		פיתה, סלט חומוס		לחם פרוס	

תפריט למוסדות מעלה אדומים קייטרינג אבי ועופר – מרץ עד יוני 2026

שבוע 2

מרץ: 22/03/2026-28/03/2026, אפריל: 19/04/2026-25/04/2025, מאי: 17/05/2026-23/05/2026, יוני: 14/06/2026-20/06/2026

שבוע 2	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	קציצות ברוטב	שניצלון	גנים: תבשיל שעועית לבנה בתי ספר: שניצל תירס	שוק עוף	פרגית
דגנים	קוסקוס	גנים: פסטה ברוטב בתי ספר: תפוח אדמה אפוי	אורז לבן	קוסקוס	אורז לבן
תוספת חמה	מרק ירקות לקוסקוס	גנים בלבד: תירס	גנים: גזר גמדי בתי ספר: תבשיל שעועית לבנה	מרק ירקות לקוסקוס עם גרגרי חומוס	אפונה ברוטב
מנה לצמחונים/אלרגיה לביצים (טבעוני)	כדורי סויה ברוטב	שניצל תירס	בתי ספר באלרגיה לביצים: תבשיל שעועית לבנה, אורז לבן, גזר גמדי	תבשיל עדשים	תבשיל גרגרי חומוס
ללא אלרגנים	קציצות עוף ברוטב, פתיטי קוסקוס, שעועית ירוקה	שניצל, פסטה ברוטב, תירס	שעועית לבנה, אורז וגזר	שוקיים, קוסקוס (פולנטה), תבשיל ירקות	שווארמה, אורז לבן, אפונה ברוטב
ירק טרי	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: ירקות ארוזים וגזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: ירקות ארוזים וגזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: ירקות ארוזים וגזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: ירקות ארוזים וגזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: ירקות ארוזים וגזרונים
לחם מלא	-	גנים בלבד: לחם פרוס בתי ספר: לחמנייה, קטשופ אישי	-	בתי ספר בלבד: לחם פרוס	-

תפריט למוסדות מעלה אדומים קייטרינג אבי ועופר – מרץ עד יוני 2026

שבוע 3

מרץ: 01/03/2026-07/03/2026, 29/03/2026-04/04/2026, אפריל: 26/04/2026-02/05/2026, מאי: 24/05/2026-30/05/2026, יוני: 21/06/2026-27/06/2026

שבוע 3	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	קציצות ברוטב	שניצל	פרגית	פלאפל	שוק עוף
דגנים	ספגטי ברוטב	אורז לבן	פתיתים	תפוח אדמה אפוי	קוסקוס
תוספת חמה	תירס	גזר גמדי	אפונה ברוטב	-	מרק ירקות לקוסקוס עם גרגרי חומס
מנה לצמחונים/אלרגיה לביצים (טבעוני)	המבורגר טבעוני	תבשיל גרגרי חומס	תבשיל שעועית לבנה	באלרגיה לחומס/אפונה: המבורגר טבעוני	תבשיל עדשים
ללא אלרגנים	כדורי בשר ברוטב, אורז לבן, גזר גמדי/אפונה	שניצל, פסטה ותירס	שווארמה, אורז לבן, אפונה ברוטב	המבורגר, תפוח"א ותירס	שוקיים, פתיתים, ירקות לקוסקוס
ירק טרי	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: ירקות ארוזים וגזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: ירקות ארוזים וגזרונים	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: ירקות ארוזים וגזרונים	חמוצים + חסה	גנים: ירקות ארוזים בתי ספר: ירקות ארוזים וגזרונים
לחם מלא		לחם פרוס		פיתה, סלט חומס	

1/3 (פורים) יום ראשון: שוברת שגרה פלאפל
2/3 יום שני: שניצל, אורז לבן ותירס. צמחוני: שניצל תירס, ללא אלרגניים: שניצל

תפריט למוסדות מעלה אדומים קייטרינג אבי ועופר – מרץ עד יוני 2026

שבוע 4

מרץ: 08/03/2026-14/03/2026, אפריל: 05/04/2026-11/04/2026, מאי: 03/05/2026-09/05/2026, 31/05/2026-06/06/2026, יוני: 28/06/2026-30/06/2026

שבוע 4	ראשון	שני שוברת שגרה לבתי ספר בלבד(כיתות א' ומעלה)	שלישי	רביעי	חמישי
מנה עיקרית	שניצל	המבורגר	פרגית	שוק עוף	תבשיל שעועית לבנה
דגנים	קוסקוס	בתי ספר : תפוח אדמה אפוי גנים : בורגול	אורז לבן	קוסקוס	אורז לבן
תוספת חמה	מרק ירקות לקוסקוס	גנים בלבד : תירס	שעועית ירוקה ברוטב	מרק ירקות לקוסקוס עם גרגרי חומוס	גזר גמדי
מנה לצמחונים/אלרגיה לביצים (טבעוני)	שניצל תירס	המבורגר טבעוני	תבשיל גרגרי חומוס	תבשיל עדשים	תבשיל שעועית לבנה
ללא אלרגנים	שניצל, תפוז, אפונה	שניצל, פסטה ותירס	המבורגר, תפוז ותירס	שווארמה, אורז לבן, אפונה ברוטב	שוקיים, קוסקוס (פולנטה), תבשיל ירקות
ירק טרי	גנים : ירקות ארוזים בתי ספר : ירקות ארוזים וגזרונים	גנים : ירקות ארוזים בתי ספר : חמוצים+חסה	גנים : ירקות ארוזים בתי ספר : ירקות ארוזים וגזרונים	גנים : כרוב+ירק טרי בתי ספר : ירקות ארוזים וגזרונים	גנים : ירקות ארוזים בתי ספר : ירקות ארוזים וגזרונים
לחם מלא	-	גנים : לחם פרוס בתי ספר : לחמניית המבורגר, קטשופ אישי	-	בתי ספר : לחם פרוס	

9/4 יום חמישי – שניצל, אורז לבן וגזר גמדי, צמחוני- שניצל תירס ללא אלרגנים- שניצל